

Петров
Сидор Иванович

11ЛФ

Отчет для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	30.08.2016 14:23:49
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:55:49



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	06.08.1985
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ
ГУМАНИТАРНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ





ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

Название теста	11ЛФ (версия 1.4.2)
Дата тестирования	30.08.2016 (Вт), 14:23:49 (+0300)
Продолжительность	00:55:49
Номер протокола	00754831
Вариант отчета	Отчет для респондента

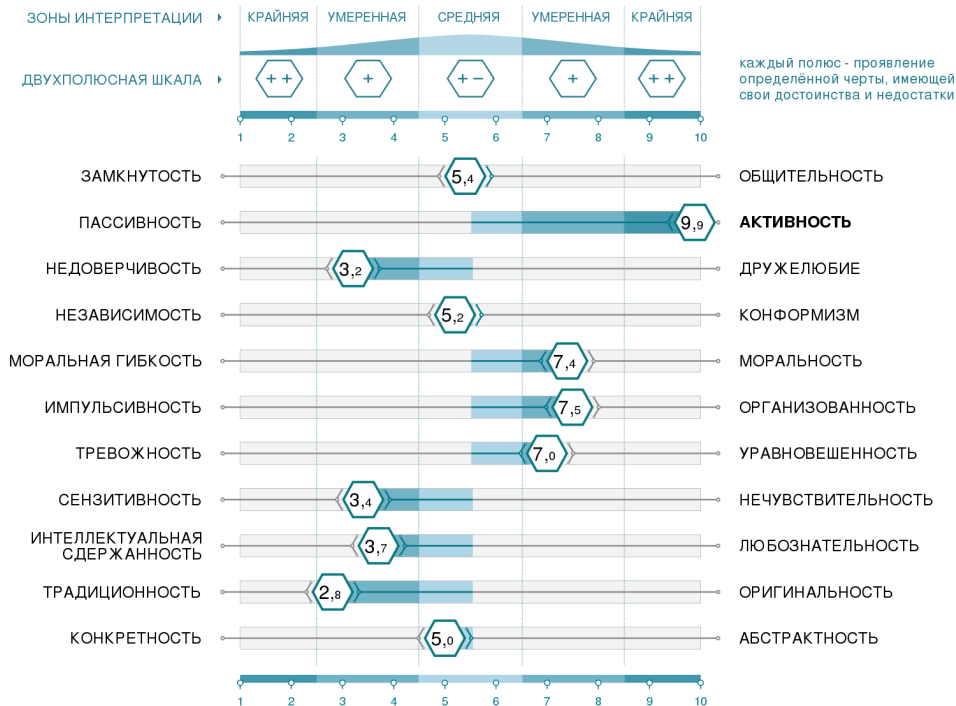


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

Имя респондента	Петров Сидор Иванович
Возраст респондента	31 год
Пол респондента	мужской



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

+/- ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ–ЗАМКНУТОСТЬ

Вы не являетесь ни чрезмерно общительным, ни замкнутым человеком. Вы готовы знакомиться с новыми людьми, можете первым начать беседу, способны поддержать разговор. В то же время вы спокойно переносите периоды одиночества, а порой сами ищете уединения и стараетесь избегать большого количества общения. То, с какой стороны вы проявите себя — разговорчивого собеседника или молчаливого отшельника, — зависит от внешних обстоятельств и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

++ АКТИВНОСТЬ

Вы очень активный, энергичный и деятельный человек, постоянно ищете новые впечатления и возможности для риска.

Вы решительны, смелы и инициативны, вас подстёгивают соперничество и жажда адреналина. Вы любите быть мобильным, подвижным и делать много дел одновременно, вас привлекают новые ощущения, и вы стремитесь всегда находиться в центре событий.

Однако в поиске ярких впечатлений вы можете идти на неоправданный риск, проявлять легкомыслие и действовать, не задумываясь о последствиях. Вы быстро начинаете чувствовать скуку, вам может не хватать усидчивости, чтобы довести дело до конца.

Чтобы направить энергию в полезное русло, вам нужно активное хобби или динамичная работа, возможно, даже в экстремальных условиях или в условиях конкуренции.

+ НЕДОВЕРЧИВОСТЬ

Вы достаточно недоверчивы и насторожены по отношению к другим людям, склонны открыто высказывать

недовольство и не оставлять без ответа нанесённые обиды.

Вам свойственны требовательность и прямолинейность. Вы можете проявить жёсткость и строгость, отдать распоряжение, высказать критику или замечание, когда это действительно нужно.

Если вы чувствуете обман или несправедливость, то порой забываете о тактичности и можете казаться окружающим грубым и враждебным.

Недоверчивость может пригодиться вам в работе, требующей контролировать других людей, следить за качеством и своевременностью выполнения задач, соблюдением дисциплины.

+/- НЕЗАВИСИМОСТЬ—КОНФОРМИЗМ

Вас нельзя назвать ни чрезмерно уступчивым, ни независимым человеком. Вы готовы принимать во внимание мнения и советы окружающих, в некоторых ситуациях можете уступить и подчиниться позиции большинства, однако в значимых для вас вопросах, вероятно, будете оставаться непреклонны и настаивать на своём. То, с какой стороны вы проявите себя — командного игрока или бескомпромиссного индивидуалиста, — во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

+ МОРАЛЬНОСТЬ

Вы склонны придерживаться общепринятых правил и моральных норм.

Вы достаточно честны, не готовы идти на компромиссы с совестью. По возможности избегаете хитрость и манипуляцию, стараетесь придерживаться правила: «Поступайте по отношению к другим так, как вы хотели бы, чтобы они поступали по отношению к вам».

В то же время иногда моральность может делать ваше поведение недостаточно гибким, побуждать вас делить всё вокруг на хорошее и плохое, не замечая полутона.

Моральность делает вас ценным работником в сфере, связанной с контролем качества и соблюдением стандартов, требующей жёстко придерживаться установленных правил и норм.

+ ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

Вы достаточно организованный и дисциплинированный человек.

Вам свойственно планировать свой день заранее, работать последовательно и не спеша, но качественно и основательно. Чаще всего вы пунктуальны, исполнительны и обязательны, стараетесь соблюдать правила и инструкции, серьёзно относитесь к данным обещаниям и принятым договорённостям.

В то же время вы не очень любите ситуации неопределённости и многозадачности, предпочитаете иметь дело с такими же, как вы, дисциплинированными и обязательными людьми.

Организованность может помочь вам в работе, требующей точности, аккуратности, чёткого следования планам и инструкциям, соблюдения формальностей.

+ УРАВНОВЕШЕННОСТЬ

Вы достаточно уравновешенный, стрессоустойчивый и уверенный в себе человек.

Вам не свойственны частые колебания настроения, переживания по пустякам, тревоги, опасения и страхи.

Вас не очень ранят чужие оценки и критика. Как правило, вы склонны принимать решения без долгих колебаний и способны сохранять трезвую голову и работоспособность в условиях нехватки времени и стресса.

Уравновешенность может пригодиться вам в работе, требующей оперативно принимать решения, сохранять спокойствие и невозмутимость. Главное — не теряйте бдительность и следите за тем, чтобы спокойствие и уверенность не превращались в равнодушие и самоуспокоенность.

+ СЕНЗИТИВНОСТЬ

Вы оцениваете мир скорее с точки зрения эстетической привлекательности и эмоционального отклика, для вас в меньшей степени важна практическая польза и доводы разума.

Вы достаточно чуткий, впечатлительный и эмоциональный человек. Вы цените комфорт, удобство и красоту, поэтому стиль и дизайн вещей для вас порой важнее, чем функциональность и польза. В общении с людьми вы стараетесь принимать во внимание их переживания и потребности, способны сопереживать.

В то же время иногда вы можете вести себя непрактично и быть излишне избирательным в отношении красоты и комфорта.

Сензитивность может пригодиться вам в работе, в которой важна эмпатия и способность понять потребности другого человека, а также там, где нужно учитывать удобство и эстетическую привлекательность, разрабатывать стиль и дизайн.

+ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СДЕРЖАННОСТЬ

Вам свойственен интеллектуальный консерватизм, избирательное отношение к новой информации. Вы предпочитаете не расплыться и не тратить время и энергию на изучение чего-то, что никогда не пригодится. Вместо этого вы склонны оттачивать и закреплять то, что уже знаете и умеете. Стараетесь использовать уже накопленные знания и опыт, проверенные и зарекомендовавшие себя решения. При этом новое и неизвестное порой может вызывать у вас подозрения и тревогу. Интеллектуальная сдержанность может пригодиться там, где нужно применять и оттачивать уже имеющиеся знания и умения, сосредоточиться на деле, а не на непрерывном поиске и самообразовании.

+ ТРАДИЦИОННОСТЬ

Вы достаточно консервативный человек, стремящийся придерживаться традиционных принципов и способов поведения. В большинстве ситуаций вы предпочитаете классический стиль, не стремитесь выделяться среди окружающих своим внешним видом, манерами или увлечениями. Вы понимаете ценность обычаев и традиций и, вероятно, не будете испытывать больших неудобств, если придётся соблюдать дресс-код и действовать по регламенту. Традиционность может пригодиться вам в работе, где требуется соблюдать формальности и придерживаться общепринятых правил и норм, где ограничивается свобода самовыражения и мало места инновационности и нестандартным подходам.

+/- КОНКРЕТНОСТЬ–АБСТРАКТНОСТЬ

У вас отсутствует выраженное предпочтение абстрактного или конкретного типа восприятия информации. Вы способны как видеть картину в целом, так и уделять внимание проработке деталей, совмещать стратегию и тактику, мечтательность и практичность. То, с какой стороны вы проявите себя — философа или практика, — во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ

Ярко выраженные черты характера могут быть вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Зная свои личностные особенности, легче научиться эффективно использовать сильные стороны и корректировать слабые. Предлагаем вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии.

АКТИВНОСТЬ



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Легко решаетесь на смелые поступки • Проявляете инициативу • В нестабильных ситуациях видите возможности, а не опасности • Любите соревноваться и стремитесь к победе 	<ul style="list-style-type: none"> • Жизнь без острых ощущений кажется вам "пресной" • Готовы пойти на неоправданный риск просто ради новых впечатлений • Можете поступать безрассудно и подвергать себя и других опасности • Другие люди часто за вами не успевают, кажутся вам скучными и медлительными



Рекомендации

- Если вы этого ещё не сделали, направьте свою неуёмную энергию в спорт. Вам подойдёт эмоционально заряженное, активное хобби.
- Помните, что вы можете недооценивать риски, поэтому перед принятием судьбоносных решений собирайте как можно больше информации из разных источников, анализируйте не только аргументы "за", но и "против".
- Рискуйте осознанно – будьте готовы к последствиям. Устанавливайте для себя границы, дальше которых вы не можете зайти ни при каких обстоятельствах.
- Вас мотивируют конкуренция и соревновательный дух, поэтому, если вдруг стало скучно, придумайте себе соревнование. Соревноваться можно и с самим собой: стать добрее, сильнее, умнее, профессиональнее, чем вы сейчас.



Полезные материалы

Что почитать?

- *Ренат Шагабутдинов и Эдуард Безуглов*, Заряжен на 100%. Энергия. Здоровье. Спорт.
- *Даниэль Канеман*, Думай медленно... Решай быстро.
- *Карл Оноре*, Без суеты. Как перестать спешить и начать жить.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: Энди Паддик, Всего 10 минут сосредоточенного внимания (*Andy Puddicombe*, All it takes is 10 mindful minutes)
- www.ted.com/talks: Карл Оноре, Ода неторопливости (*Carl Honore*, In praise of slowness)