

Иванов
Иван Иванович

BackStaff
Для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	16.08.2021 15:32:35
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:34:28



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.08.1986
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ
ГУМАНИТАРНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ





О ТЕСТЕ

Тест предназначен для оценки сильных сторон и зон роста, важных для успешного выполнения рабочих задач.

ТЕСТ ПОМОЖЕТ:

- определить уровень развития интеллектуальных способностей;
- выявить развитые личностные компетенции и зоны роста;
- оценить потенциал к работе на позиции.

ТЕСТ ОЦЕНИВАЕТ:

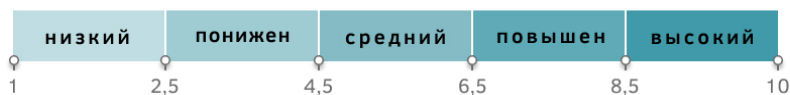
ВЕРБАЛЬНАЯ ЛОГИКА	умение рассуждать, строить логические высказывания, видение и понимание логических противоречий, критическое мышление.
ВНИМАНИЕ	внимательность, быстрота и точность при работе с информацией.
СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ	эмоциональная уравновешенность, невозмутимость, твёрдость, физическая выносливость и неприхотливость.
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ	исполнительность, обязательность, ответственность, готовность выполнять задачи планомерно, качественно и в срок.
ТЕРПИМОСТЬ К ОДНООБРАЗИЮ	Стремление к стабильности и определённости, готовность выполнять рутинную и однообразную работу.



ШКАЛА РЕЗУЛЬТАТОВ

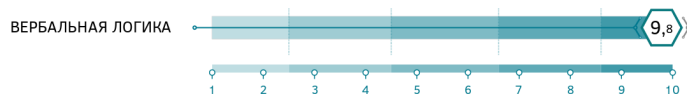
Результаты отражаются на 10 балльной шкале стэнов (нормализованных стандартных баллов).

- 1** минимальный балл соответствует низкому уровню развития способности или низкому потенциалу проявления компетенции
- 5,5** средний балл соответствует среднему уровню развития способности или среднему потенциалу проявления компетенции
- 10** максимальный балл соответствует высокому уровню развития способности или высокому потенциалу проявления компетенции





ВЕРБАЛЬНАЯ ЛОГИКА



Вы показали высокий уровень развития вербальной логики. Вы с лёгкостью находите противоречия в тексте или в речи других людей, способны делать верные выводы из сказанного или прочитанного. Свою позицию можете высказать аргументированно и логично.



Как развивать?

- Читайте больше аналитических статей и критических обзоров. Оценивайте подходят ли предъявляемые факты для обоснования позиции.
- Слушая публичные выступления, критически анализируйте аргументы спикера, оценивайте, насколько они логичны, достаточны, непротиворечивы.
- Решайте больше логических задач по типу силлогизмов.

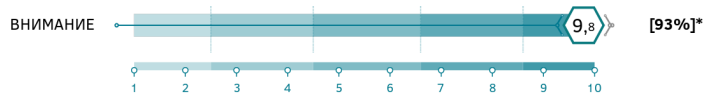


Что почитать?

- *Дмитрий Гусев*, Краткий курс логики: Искусство правильного мышления
- *Вениамин Богуславский*, Упражнения по логике для средней школы
- *Андрей Зализняк*, Лингвистические задачи



ВНИМАНИЕ



*Процент заданий, на которые дан ответ. Правильность ответа не учитывается.

Вы были очень внимательны при выполнении теста. Вы способны удерживать в фокусе внимания большой объем информации и работать с ним быстро и точно. Вы редко теряете концентрацию даже при длительной и монотонной работе.



Как развивать?

- Старайтесь минимизировать отвлекающие факторы во время рабочего дня — установите беззвучный режим для мессенджеров, отключите уведомления в приложениях, на рабочем столе оставьте только нужные в данный момент предметы.
- Чередуйте сосредоточенную работу с небольшими перерывами на отдых.
- Выполняйте рабочие задачи последовательно, избегайте многозадачности.
- Находите паттерны в окружающем мире. Например, мысленно отмечайте слова, в которых буквы не повторяются. Сможете ли Вы найти самое длинное слово без повторяющихся букв или самое длинное слово, где используется одна и та же гласная буква?
- Существуют разные игры и головоломки на тренировку внимательности. Например, на поиск отличий в картинках. А в компании друзей можете порешать на скорость таблицы Шульте или сыграть в одну из настольных игр на внимательность (UNO, "7 на 9" и другие).

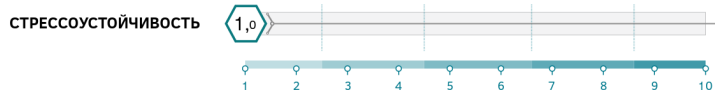


Что почитать?

- *Даниел Канеман*, Думай медленно... решай быстро
- *Даниел Саймонс*, Кристофер Шабри, Невидимая горилла
- *Джозеф Халлинан*, Почему мы ошибаемся. Ловушки мышления в действии



СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ

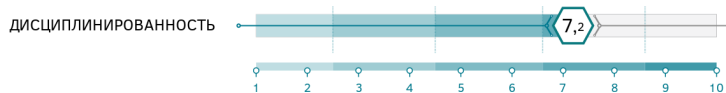


Низкий уровень. Вы обладаете низкой физической и эмоциональной устойчивостью. В некомфортных для работы условиях Ваша продуктивность резко снижается. Вероятно, Вам сложно выдерживать высокие физические и психологические нагрузки. В стрессовой ситуации Вы достаточно быстро истощаетесь, реагируете эмоционально, теряете уверенность и оптимизм перед лицом проблем и неудач. Вам скорее подойдёт спокойная работа, без чрезмерных нагрузок и частых переработок.

ПОКАЗАТЕЛЬ	ОПИСАНИЕ
--	ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ Вы чувствительный человек и довольно остро реагируете даже на мелкие проблемы и неприятности. Вам часто свойственно переживать по пустякам, концентрироваться на негативе. Эти качества, с одной стороны, помогают Вам заранее готовиться к проблемам и всегда быть начеку, с другой — могут приводить к сильному эмоциональному перенапряжению. Кроме того, критика и неудачи легко могут подорвать Вашу уверенность в себе. Старайтесь относиться проще хотя бы к самым незначительным вещам, чтобы сохранить эмоциональные ресурсы для более значимых дел.
--	УСТОЙЧИВОСТЬ К РАЗДРАЖИТЕЛЯМ Вам очень сложно сохранять сосредоточенность и работоспособность в условиях большого количества внешних раздражителей, таких как шум, суета и т. п. Воздействие отвлекающих факторов повышает нагрузку на Вашу нервную систему, раздражает и снижает продуктивность. Вам гораздо лучше работать в комфортных для сконцентрированной работы условиях. Так Вы покажете максимальную продуктивность и эффективность.
--	КОНТРОЛЬ ЭМОЦИЙ Вам сложно управлять своим эмоциональным состоянием. Вы часто не скрываете эмоции и выходите из себя по разным поводам. Окружающие всегда знают, какое у Вас настроение и что Вы испытываете в данный момент. Вы честны с собой и с окружающими и не пытаетесь скрыть своё истинное отношение к происходящему. Тем не менее Вам, возможно, стоит учиться управлять эмоциональными реакциями, ведь людьми, чьи чувства всегда на виду, бывает легко манипулировать.
-	ФИЗИЧЕСКАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ Вас трудно назвать физически выносливым человеком. Вы предпочитаете физически простую работу, довольно быстро устаёте от тяжёлых нагрузок, нуждаетесь в отдыхе и восполнении сил. Вам подходит работа в простых с точки зрения физических нагрузок условиях, не предполагающая необходимости постоянно быть на ногах или работать по ночам.



ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ



Повышенный уровень. Вы дисциплинированный человек. Вы организованны и пунктуальны: планируете своё время, держите вещи и дела в порядке, действуете последовательно. Вы можете быть хорошим исполнителем, который педантично и ответственно выполняет данные ему указания. Вы волевой человек, который обычно способен заставить себя качественно делать то, что не нравится, руководствуясь чувством долга и необходимостью. Это ценные качества в современном мире. Тем не менее помните, что иногда стоит ставить собственные интересы выше чувства долга и необходимости и не забывать о том, чего Вам действительно хочется.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
+	ОРГАНИЗОВАННОСТЬ	Вы довольно организованный человек. Вы продумываете практически все этапы работы и планируете важные дела заранее, заблаговременно готовитесь к ним. Вы предпочитаете порядок в делах и вещах. Обычно умеете заставить себя работать над тем, что не нравится, выполнять задачи стабильно и последовательно. Вы стараетесь жить по принципу «делу время, потехе час». Это ценные качества, однако помните, что запланировать абсолютно всё невозможно, и жизнь иногда преподносит неожиданности, из-за которых планы могут оказаться бесполезными.
+	ИСПОЛНИТЕЛЬНОСТЬ	Вы весьма исполнительный человек, следующий указаниям, инструкциям и общепринятым правилам. Вероятно, вы не станете подвергать сомнению поручения руководителя и делать по-своему, даже если с чем-то не согласны. Такие сотрудники, как Вы, ценны и, как правило, находятся на хорошем счету. Тем не менее помните, что иногда указания и правила действительно могут быть неоптимальными, и, чтобы сэкономить своё время и ресурсы, лучше относиться к некоторым из них менее серьёзно.
+/-	ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	Вы относитесь к работе как к одной из важных сфер жизни, которая при этом не затмевает все остальные. Вы готовы иногда брать на себя дополнительные обязанности и задерживаться на работе допоздна, но только в случае крайней необходимости. Вы стараетесь выкладываться и делать работу качественно, но при этом не забываете и о других сферах жизни.
+	ПУНКТУАЛЬНОСТЬ	Вы пунктуальный человек, ценящий не только своё, но и чужое время. Вероятно, Вы почти никогда никуда не опаздываете. Если задержка всё-таки происходит, Вы стараетесь заранее предупреждать о возможном опоздании и отклонении от поставленных сроков.



ТЕРПИМОСТЬ К ОДНООБРАЗИЮ



Повышенный уровень. Вы достаточно усидчивый, последовательный в делах и консервативный человек. Как правило, вы хорошо справляетесь с однообразной, монотонной и кропотливой работой, которая требует аккуратности, сосредоточенности, знания правил и технологии. Вы стремитесь к стабильности, определённости и размеренному течению жизни — это придаёт Вам спокойствие и уверенность в завтрашнем дне. Вы стараетесь придерживаться своих привычек, цените традиции и настороженно относитесь к переменам. Несмотря на это, вы понимаете, что перемены необходимы для развития и движения вперёд. В современном мире они неизбежны, поэтому Вам следует учиться гибкости и открытости новому.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
++	ПОИСК СТАБИЛЬНОСТИ	Вы высоко цените стабильность и предсказуемость. Для Вас очень важно чувствовать уверенность в завтрашнем дне, поэтому Вы стремитесь к постоянству и стараетесь избегать перемен. Вероятно, Вы из тех людей, которые без особой необходимости не меняют работу или место жительства и остаются верны привычному укладу жизни. На Вас можно положиться в работе, где требуются надёжность, предсказуемость, традиционность и приверженность устоям, но Вам нелегко справляться с неопределённостью и необходимостью перемен. Помните, что перемены не всегда несут проблемы и хаос, — порой они могут открывать новые возможности, так что иногда стоит отказаться от стабильности ради изменений к лучшему и нового ценного опыта.
+	УСТОЙЧИВОСТЬ К МОНОТОНИИ	Вы довольно усидчивый человек, способный выполнять монотонную и однообразную работу и концентрироваться на задаче. Скорее всего, Вы не любите многозадачность, Вам нравится сосредоточенно работать над одним делом. Необходимость часто переключаться между задачами и непредсказуемость могут вызывать у Вас негативные эмоции и несколько снижать продуктивность.
+/-	ИЗБЕГАНИЕ НОВИЗНЫ	Вас нельзя назвать ни ревностным консерватором, ни поклонником инноваций. Новые вещи и ситуации вызывают у Вас любопытство и интерес, но Вы не стремитесь сразу отказываться от понятных и проверенных временем вещей и первым пробовать новинки.
+	ВЕРНОСТЬ ПРИВЫЧКАМ	В большинстве случаев Вы храните верность своим привычкам и увлечениям, цените стабильность и постоянство. Вас можно назвать довольно консервативным человеком, для которого обычаи, традиции и привычный уклад являются довольно важными составляющими комфортной жизни.