

Иванов  
Иван Иванович

FrontStaff  
Для респондента



### ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	29.07.2021 15:58:48
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	01:28:22



### ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	23.11.1981
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ  
ГУМАНИТАРНЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ





## О ТЕСТЕ

Тест предназначен для оценки сильных сторон и зон роста, важных для успешного выполнения рабочих задач.

### ТЕСТ ПОМОЖЕТ:

- определить уровень развития интеллектуальных способностей;
- выявить развитые личностные компетенции и зоны роста;
- оценить потенциал к работе на позиции.

### ТЕСТ ОЦЕНИВАЕТ:

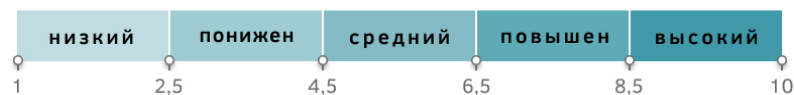
ПОНИМАНИЕ ТЕКСТОВ	понимание смысла текста, способность быстро находить нужную информацию, делать логические выводы из прочитанного.
ВНИМАНИЕ	внимательность, быстрота и точность при работе с информацией.
КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ	коммуникабельность; доброжелательность тактичность в общении с другими людьми; отзывчивость, готовность помогать.
СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ	эмоциональная уравновешенность, невозмутимость, твёрдость, физическая выносливость и неприхотливость.
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ	исполнительность, обязательность, ответственность, готовность выполнять задачи планомерно, качественно и в срок.



## ШКАЛА РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты отражаются на 10 балльной шкале стэнов (нормализованных стандартных баллов).

- 1** минимальный балл соответствует низкому уровню развития способности или низкому потенциалу проявления компетенции
- 5,5** средний балл соответствует среднему уровню развития способности или среднему потенциалу проявления компетенции
- 10** максимальный балл соответствует высокому уровню развития способности или высокому потенциалу проявления компетенции





## ПОНИМАНИЕ ТЕКСТОВ



У Вас отлично развита способность понимать прочитанное. Вы способны быстро вычленять основную мысль из прочитанного, выделять аргументы и делать логически верные выводы о содержании даже сложных текстов.



### Как развивать?

- Выясняйте значения непонятных слов и постарайтесь использовать их в своей речи. Это поможет расширить словарный запас.
- Применяйте метод медленного чтения (close reading). Намеренное снижение скорости чтения позволит глубже понять и оценить сложный текст.
- Если не получается читать много, попробуйте начать с 10 минут в день, но вдумчиво и вслух.
- Пишите больше. После прочитанной книги, посещённой выставки или просмотренного фильма напишите краткий обзор или отзыв.
- Говорите больше, не избегайте дискуссий, постарайтесь чаще доносить свою позицию устно.

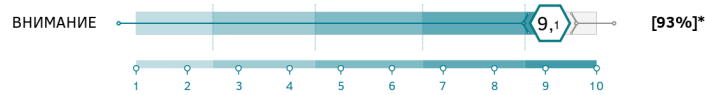


### Что почитать?

- *Мортимер Адлер*, Как читать книги
- *Барбара Минто*, Принцип пирамиды Минто. Золотые правила мышления, делового письма и устных выступлений.
- *Ильяхов Максим*, Ясно, понятно: Как доносить мысли и убеждать людей с помощью слов.



## ВНИМАНИЕ



\*Процент заданий, на которые дан ответ. Правильность ответа не учитывается.

Вы были очень внимательны при выполнении теста. Вы способны удерживать в фокусе внимания большой объём информации и работать с ним быстро и точно. Вы редко теряете концентрацию даже при длительной и монотонной работе.



### Как развивать?

- Старайтесь минимизировать отвлекающие факторы во время рабочего дня — установите беззвучный режим для мессенджеров, отключите уведомления в приложениях, на рабочем столе оставьте только нужные в данный момент предметы.
- Чередуйте сосредоточенную работу с небольшими перерывами на отдых.
- Выполняйте рабочие задачи последовательно, избегайте многозадачности.
- Находите паттерны в окружающем мире. Например, мысленно отмечайте слова, в которых буквы не повторяются. Сможете ли Вы найти самое длинное слово без повторяющихся букв или самое длинное слово, где используется одна и та же гласная буква?
- Существуют разные игры и головоломки на тренировку внимательности. Например, на поиск отличий в картинках. А в компании друзей можете порешать на скорость таблицы Шульте или сыграть в одну из настольных игр на внимательность (UNO, "7 на 9" и другие).



### Что почитать?

- *Даниел Канеман*, Думай медленно... решай быстро
- *Даниел Саймонс*, Кристофер Шабри, Невидимая горилла
- *Джозеф Халлинан*, Почему мы ошибаемся. Ловушки мышления в действии



## КЛИЕНТООРИЕНТИРОВАННОСТЬ

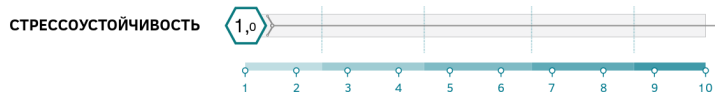


**Средний уровень.** Вы стараетесь соблюдать баланс между заботой о потребностях других людей и своими интересами. Вы вежливы, доброжелательны и открыты в общении с теми, кто вежлив и тактичен с Вами, но можете постоять за себя, если другой человек ведёт себя некорректно. Вы не склонны затевать конфликты, но, вероятно, попытаетесь отстоять свою правоту, если будете с чем-то категорически не согласны. Вы достаточно чутки и внимательны по отношению к людям, но вряд ли будете стараться любой ценой угодить другому и подбирать индивидуальный подход к каждому.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
--	ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ	Вас можно назвать замкнутым человеком, предпочитающим проводить время в одиночестве или небольшой компании. Общение с большим количеством незнакомых людей отнимает у Вас много энергии. Вероятно, Вам нелегко заговорить первым, взять на себя инициативу в общении и поддержать неформальную беседу. Помните, что коммуникация — одна из важных составляющих успешности в современном мире. Возможно, Вам стоит попытаться улучшить свои навыки неформального общения. Отточив их, Вы сможете расходовать меньше энергии и при этом будете чувствовать себя увереннее с новыми людьми.
--	ОТЗЫВЧИВОСТЬ	Вам не свойственно проявлять чрезмерную активность в общении. Вы цените личные границы, не любите быть назойливым и лезть не в своё дело. Вы готовы помогать и оказывать поддержку в том случае, если Вас об этом попросили, но вряд ли станете предлагать помощь по собственной инициативе. Со стороны такое поведение может восприниматься как холодность и безразличие. Возможно, Вам следует быть более активным и вовлечённым в общение, поскольку большинству людей может быть приятно внимание и готовность помочь.
+	ЧУТКОСТЬ	Вы скорее деликатный и тактичный человек, который заботится о чувствах других людей. Как правило, Вы стараетесь найти подход к каждому, с кем взаимодействуете, и стремитесь сделать так, чтобы общение с Вами было приятно собеседнику.
++	НЕКОНФЛИКТНОСТЬ	Вы дружелюбный и миролюбивый человек. Вы всегда стараетесь сгладить острые углы в общении с людьми и избежать конфронтации. Вы легко идёте на компромиссы и уступки, подстраиваетесь под интересы окружающих. С другой стороны, Вы, вероятно, можете быть слишком уступчивы там, где нужно проявить твёрдость, жёсткость и готовность к прямому противостоянию. В этом случае Вам стоит быть более резким и учиться настаивать на своём.
+	ТЕРПИМОСТЬ	Вы достаточно терпимый человек. В общении с другими людьми Вы, как правило, остаётесь вежливым, независимо от того, как общаются с Вами. Вы стараетесь сохранять невозмутимость, выдержку и самообладание в любой ситуации и быть толерантным к чужому мнению.



## СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ

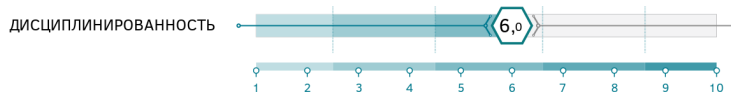


**Низкий уровень.** Вы обладаете низкой физической и эмоциональной устойчивостью. В некомфортных для работы условиях Ваша продуктивность резко снижается. Вероятно, Вам сложно выдерживать высокие физические и психологические нагрузки. В стрессовой ситуации Вы достаточно быстро истощаетесь, реагируете эмоционально, теряете уверенность и оптимизм перед лицом проблем и неудач. Вам скорее подойдёт спокойная работа, без чрезмерных нагрузок и частых переработок.

	ПОКАЗАТЕЛЬ	ОПИСАНИЕ
--	<b>ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ</b>	Вы чувствительный человек и довольно остро реагируете даже на мелкие проблемы и неприятности. Вам часто свойственно переживать по пустякам, концентрироваться на негативе. Эти качества, с одной стороны, помогают Вам заранее готовиться к проблемам и всегда быть начеку, с другой — могут приводить к сильному эмоциональному перенапряжению. Кроме того, критика и неудачи легко могут подорвать Вашу уверенность в себе. Старайтесь относиться проще хотя бы к самым незначительным вещам, чтобы сохранить эмоциональные ресурсы для более значимых дел.
--	<b>УСТОЙЧИВОСТЬ К РАЗДРАЖИТЕЛЯМ</b>	Вам очень сложно сохранять сосредоточенность и работоспособность в условиях большого количества внешних раздражителей, таких как шум, суета и т. п. Воздействие отвлекающих факторов повышает нагрузку на Вашу нервную систему, раздражает и снижает продуктивность. Вам гораздо лучше работать в комфортных для сконцентрированной работы условиях. Так Вы покажете максимальную продуктивность и эффективность.
+/-	<b>КОНТРОЛЬ ЭМОЦИЙ</b>	Вы способны держать под контролем свои эмоции и сохранять спокойствие. Тем не менее существуют определённые ситуации, которые могут вызвать у Вас яркие эмоциональные реакции.
--	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ</b>	Вас нельзя назвать физически выносливым человеком. Вы предпочитаете физически простую работу, быстро устаёте от тяжёлых нагрузок, нуждаетесь в отдыхе и восполнении сил. Вам подходит работа в простых с точки зрения физических нагрузок условиях, не предполагающая необходимости постоянно быть на ногах или работать по ночам.



## ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ



**Средний уровень.** Вы в меру дисциплинированный человек. Вам не свойственны как крайний педантизм в следовании планам, инструкциям и выполнении обязательств, так и чрезмерная импульсивность, непоследовательность, безответственность. Ваше поведение во многом зависит от внешних и личных обстоятельств. В значимых для себя ситуациях Вы можете проявлять себя как организованный, пунктуальный и обязательный человек, а в иных обстоятельствах можете давать себе волю действовать спонтанно и прислушиваться к своим текущим желаниям.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
+/-	<b>ОРГАНИЗОВАННОСТЬ</b>	Вас нельзя назвать как излишне организованным, так и чересчур импульсивным человеком. Вы меняете поведение в зависимости от ситуации. Вероятно, Вы прорабатываете общий план работы, но сохраняете за собой свободу выбора промежуточных шагов. Иногда Вы можете импровизировать, действовать, повинуясь порыву, и откладывать важные дела ради более приятных и интересных.
+/-	<b>ИСПОЛНИТЕЛЬНОСТЬ</b>	Вы гибкий в отношении правил, инструкций и чужих указаний человек. Скорее всего, в большинстве типичных ситуаций Вы придерживаетесь общепринятых правил, действуете согласно инструкциям и полученным указаниям. При этом, если предписания кажутся Вам необязательными или Вы с ними категорически не согласны, Вы можете игнорировать их и действовать по-своему.
+/-	<b>ОТВЕТСТВЕННОСТЬ</b>	Вы относитесь к работе как к одной из важных сфер жизни, которая при этом не затмевает все остальные. Вы готовы иногда брать на себя дополнительные обязанности и задерживаться на работе допоздна, но только в случае крайней необходимости. Вы стараетесь выкладываться и делать работу качественно, но при этом не забываете и о других сферах жизни.
+/-	<b>ПУНКТУАЛЬНОСТЬ</b>	Вы в меру пунктуальный человек. Вы стараетесь планировать и точно рассчитывать своё время, но, вероятно, это получается не всегда. Иногда Вы можете опаздывать, сдавать работу позже оговорённых сроков и забывать заблаговременно предупреждать о возникающих задержках.