

Петров
Алексей Иванович

Бизнес-профиль-6
Проф-отчет : для респондента
(без сходных профилей)



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	03.07.2014 18:02:08
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:49:31



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	12.03.1984
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



HUMAN TECHNOLOGIES
ЛАБОРАТОРИЯ «ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ»



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

Название теста	Бизнес-профиль-6 (версия 6)
Дата тестирования	03.07.2014 (Чт), 18:02:08 (+0400)
Продолжительность	00:49:31
Номер протокола	00562578
Вариант отчета	Проф-отчет : для респондента (без сходных профилей)

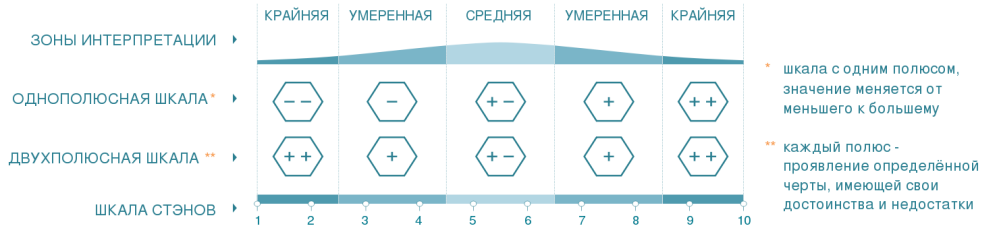


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

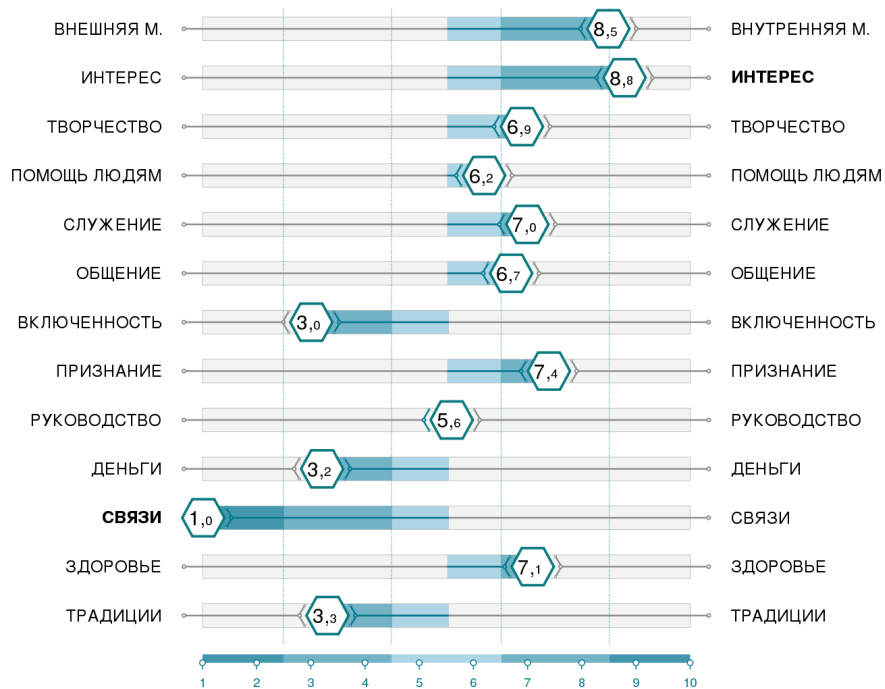
Имя респондента	Петров Алексей Иванович
Возраст респондента	30 лет
Пол респондента	мужской



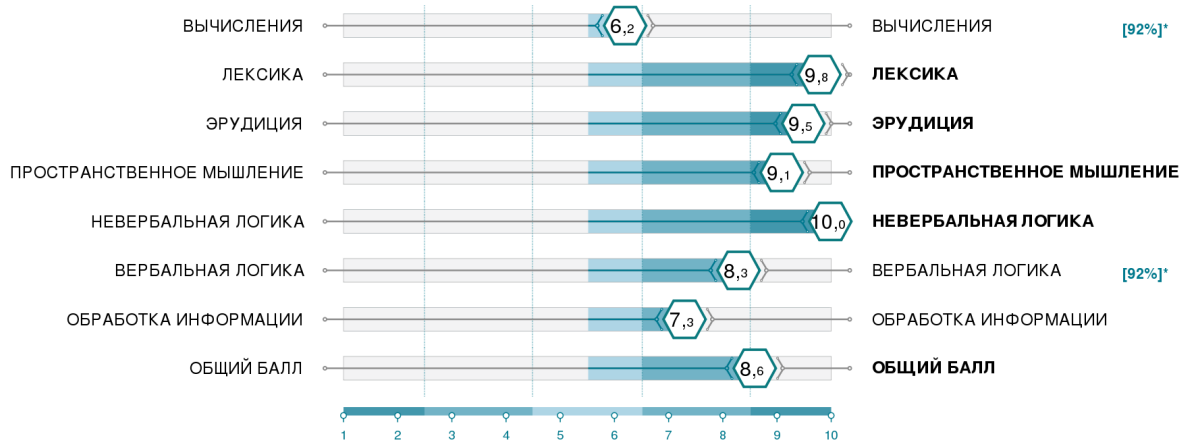
ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



Факторы по блоку «МОТИВАЦИЯ»

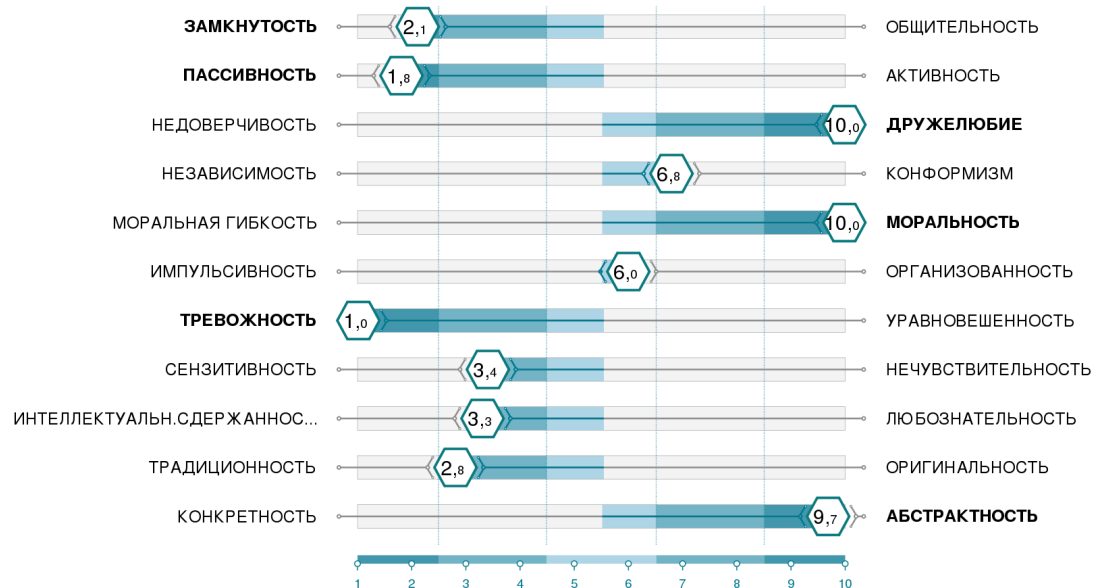


Факторы по блоку «СТРУКТУРА ИНТЕЛЛЕКТА»



*в скобках указан процент выполненных заданий (без учёта верности решения)

Факторы по блоку «ЛИЧНОСТЬ»



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

БЛОК "МОТИВАЦИЯ"

+ ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ

Вам присуща скорее внутренняя мотивация - Вы руководствуетесь мотивами, которые относительно устойчивы и не зависят от быстро меняющейся в наше время ситуации на рынке труда. Для Вас более существенно, чтобы деятельность, которой Вы занимаетесь, была Вам интересна, помогала творчески самореализовываться или интеллектуально совершенствоваться. При этом Вам менее важно, сколько за эту работу будут платить, как к ней отнесутся Ваши друзья и знакомые, насколько она модная и т.д. Это менее практично в том смысле, что более интересное Вы предпочитаете более выгодному, но это позволяет Вам жить в согласии с собой и избавляет от необходимости подстраиваться под непрерывно меняющиеся обстоятельства. Кроме того, материальную составляющую профессии Вы не забываете окончательно, просто она для Вас вторична.

++ ИНТЕРЕС К ПРОЦЕССУ

Вы склонны выбирать работу, ориентируясь на интерес к процессу и предмету труда. Вы - находка для любого работодателя. Таких людей, как Вы, можно очень долго не повышать в статусе, а переводить с одной сходной должности на другую - достаточно небольшого изменения в содержании деятельности, чтобы вызвать у Вас живейший интерес к заданию и привлечь к его исполнению. С другой стороны, Вы совершенно не выносите однообразия и рутины. Для Вас не существует понятий "обязанность", "долг". Скучные, с Вашей точки зрения, обязанности Вы будете постоянно откладывать на потом, всеми способами стараясь избежать их исполнения. Хорошо, если Вам удастся найти такую деятельность, которая будет постоянно радовать своим разнообразием и разносторонностью. В противном случае придется учиться подстраиваться под ситуацию и выполнять какую-то часть рутинной работы.

+ ТВОРЧЕСТВО

В работе Вам интересно творческое самовыражение и творческие достижения. Вам нравится что-то придумывать самостоятельно, а не действовать по составленному до Вас алгоритму. Но Вы ориентированы не обязательно на создание чего-то принципиально нового и оригинального, но также на

оптимизацию, усовершенствование, улучшение уже существующего. Вы понимаете, что творческие удачи являются результатом не только вдохновения, но и нередко утомительной, рутинной подготовки; поэтому в случае необходимости Вы готовы выполнять и менее творческую, более однообразную работу.

Средняя выраженность ориентации на ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ

Вы достаточно равнодушны к тому, приносит ли Ваша работа конкретную пользу, помощь другим людям. Выбирая место работы, Вы ориентируетесь на другие, более ярко выраженные в Вашем случае мотивы. Впрочем, Вас и не назвать эгоистом, интересующимся только своими проблемами. Вы готовы помочь и оказать поддержку, но вряд ли захотите делать это своей профессиональной обязанностью.

+ СЛУЖЕНИЕ

Вам важно чувствовать себя полезным и нужным обществу, Вам необходимо испытывать от своей работы не только материальное, но и моральное удовлетворение. Возможно, Вы не станете непосредственно заниматься благотворительностью, организацией домов престарелых или приютов для бездомных животных, но Вам чрезвычайно приятно, когда Вы знаете, что, когда-то (возможно, не сейчас) результаты Вашей работы послужат на пользу отдельным людям или всему человечеству (такие направления деятельности, как обеспечение города или территории связью, электроэнергией, водой, охрана рубежей Родины, общественного порядка, природы, строительство жилья и т.д.).

+ ОБЩЕНИЕ

Вы скорее выбрали бы работу, наполненную взаимодействием с разными людьми (это может быть - ведение проектов, организация мероприятий, работа с персоналом, переговоры с клиентами и т.д.). Для Вас достаточно важным фактором является коллектив сотрудников, отношения между людьми, их взаимодействие на работе и вне ее. Свою потребность в общении Вы можете удовлетворить как в работе, состоящей исключительно из контактов с людьми, так и просто устанавливая и поддерживая хорошие дружеские, эмоционально теплые отношения с коллегами и начальством. Такие люди, как Вы, легко становятся душой коллектива, эпицентром эмоциональных событий.

- ВКЛЮЧЕННОСТЬ В КОМАНДУ

Вы предпочитаете во всем рассчитывать на себя. Это говорит о Вашей психологической зрелости, стремлении взять и нести всю ответственность самостоятельно: Вы ищете работу, требующую самостоятельности, позволяющую лично проконтролировать достижение цели. Но окружающие могут воспринимать Вашу неготовность к сотрудничеству как недостаток дипломатичности, конфликтность и стремление узурпировать власть в одних руках.

+ ПРИЗНАНИЕ

В оценке результатов своей работы одобрение, похвала, высокая оценка коллег и начальства для Вас даже важнее, чем внутренняя оценка, которую Вы сами себе поставили. Высокая мотивация достижений, ориентированность на результат - это как раз то, что должно помочь Вам добиться успеха! Работодателям в качестве источника дополнительной мотивации необходимо не забывать хвалить таких сотрудников, отмечать их заслуги и достижения, а Вам необходимо следить за тем, чтобы Ваши амбициозность, тщеславие и честолюбие не стали чрезмерными.

Средняя выраженность ориентации на РУКОВОДСТВО

Вы достаточно гибки в отношении того, будет ли Ваша должность руководящей или в большей степени исполнительской. При выборе рабочего места Вы ориентируетесь на другие, более значимые для Вас мотивы, и в зависимости от требований ситуации, готовы как повести за собой, так и подчиниться действующему руководству.

- ДЕНЬГИ

Работа для Вас - это не способ заработать деньги. Либо Вы считаете более надежным способом поддержания своего материального благосостояния приобретение каких-то неденежных преимуществ

(например, связей), либо Вы считаете деньги не самым важным моментом в жизни, что в принципе правильно, но, как минимум, несовременно, а может быть, даже слишком романтично (если, конечно, Вы уже не являетесь вполне обеспеченным человеком).

-- СВЯЗИ

Вы практически игнорируете выгоды, которые дают неденежные формы социального обмена. Скорее всего, использование связей, "блата" вызывает у Вас негативные ассоциации и противоречит Вашим морально-нравственным принципам. Тем не менее попробуйте посмотреть на этот вопрос с другой стороны: Вы бы, скорее всего, не отказались помочь другу, порекомендовав его кому-то в качестве хорошего работника. Так почему же сами заранее отказываетесь от такого рода услуг? Не любите оставаться в долгу? Не волнуетесь, другие воспользуются Вашими услугами в удобное для них время. Не стесняйтесь - накапливайте полезные знакомства и используйте все предоставляющиеся Вам возможности. Другой причиной низкого показателя по данной шкале может быть то, что Вы уже накопили достаточно связей и полезных контактов и потому не слишком стремитесь к дальнейшему увеличению их числа.

+ ЗДОРОВЬЕ

В большинстве случаев Вы предпочитаете экономить свои силы. Вам по душе спокойная ненапряженная работа, не требующая от Вас приложения сверх-усилий. Вы предпочитаете фиксированный рабочий график и безопасные, комфортные условия труда. Важными факторами для Вас являются чистота офиса, удобное кресло, высокое качество монитора и бесшумность работы компьютера. Несомненно, Вы правы в своей заботе о собственном здоровье, но, к сожалению, не все работодатели считают необходимым обеспечение комфортных условий труда, поэтому у Вас могут либо возникнуть трудности с поиском удовлетворяющего Вашим критериям места работы, либо постоянное недовольство имеющимися условиями.

- ТРАДИЦИИ

Вы относитесь к типу новаторов и изобретателей. Вы не склонны слепо повиноваться авторитетам и не довольствуетесь сделанным до Вас. Ваш девиз: "Доверяй, но проверяй". Такой подход может оказаться чрезвычайно продуктивным, если Вы не будете свысока относиться к истинам, проверенным временем, и будете продуктивно использовать опыт, накопленный предшественниками.

БЛОК "СТРУКТУРА ИНТЕЛЛЕКТА"

+/- ВЫЧИСЛЕНИЯ

Уровень Ваших вычислительных способностей - в норме: Вы не относитесь к гениям математики, но математику не назвать и Вашей основной проблемой. Вам могут подойти профессии, в которых в некоторой степени задействуются математические способности (химик, экономист, эколог, технолог промышленности, социолог) - но, скажем, программист, математик или финансовый аналитик выйдет из Вас только при условии упорных занятий математическими науками.

++ ЛЕКСИКА

Вы отличаетесь широтой, разнообразием, богатством словарного запаса. Можно посоветовать Вам ориентироваться на гуманитарные и социальные науки - языки, лингвистику, филологию, юриспруденцию, журналистику, психологию. С другой стороны, это не означает, что для Вас закрыты экономика и даже технические науки. Показатель по лексике - показатель общей культуры человека, уровня владения родным языком и возможности легко подбирать слова в общении с абсолютно разными людьми.

++ ЭРУДИЦИЯ

Вы очень хорошо ориентируетесь в разнообразных сферах окружающей жизни: науке и искусстве, мировой экономике и истории. Данный показатель отражает широту кругозора, любознательность, умение работать с большим количеством информации. Люди с такой эрудицией часто находят себя на должностях, предполагающих активный поиск и анализ информации, а также общение с разнообразными людьми. Если эрудиция у Вас соседствует с хорошей лексикой и вербальной логикой - подумайте о

языках, юриспруденции, журналистике, психологии. Если с вычислениями и логическими способностями - Вам может понравиться экономика или естественные науки. В любом случае, эрудиция - важный показатель общей культуры человека, значительно повышающий его конкурентоспособность на рынке труда.

++ ПРОСТРАНСТВЕННОЕ МЫШЛЕНИЕ

Вы показали великолепные способности в области пространственного мышления. Вы с легкостью можете анализировать графики, рисунки, чертежи и схемы, читать карты; решать геометрические, конструкторские, дизайнерские задачи. Такие способности необходимы представителям творческих профессий: фотографу, художнику-модельеру, режиссеру, флористу, архитектору (конечно, Вам потребуются также и творческие способности, художественный талант, что может определить только эксперт в данной области). Если Вы к тому же хорошо считаете, то Ваши способности могут найти свое применение в строительстве, инженерных профессиях.

++ НЕВЕРБАЛЬНАЯ ЛОГИКА

Вы показали высокий уровень развития невербальной логики. Вы с легкостью видите противоречия и находите закономерности в абстрактно представленной информации. У Вас прекрасно развиты основные, базовые мыслительные операции: понимание части и целого, анализ и синтез, классификация, сравнение, обобщение, абстрагирование. Казалось бы, какое отношение это имеет к реальной жизни? Самое непосредственное! Одни и те же операции (как инструмент мыслительной деятельности, которым мы располагаем) мы используем как при решении абстрактных головоломок, так и при решении проблем в нашей профессиональной и личной жизни. Поэтому Ваши ярко выраженные логические способности являются прекрасным потенциалом для Вашей аналитической, математической, коммуникативной и социальной успешности. Вы обладаете прекрасными задатками для развития в качестве программиста, юриста, аналитика, исследователя и выполнения любой другой деятельности, направленной на анализ абстрактной информации, разработку новых идей. Кроме того, данная способность определяет эффективность поведения человека в новых ситуациях, в работе с незнакомым ранее материалом, информацией, а значит, является индикатором, прогнозирующим потенциал обучаемости. Вы способны освоить всё!

+ ВЕРБАЛЬНАЯ ЛОГИКА

Вы показали уровень развития вербальной логики выше среднего. Вербальная логика отражает способность анализировать тексты, рассуждать, строить высказывание (его логику). Вы потенциально готовы справиться с работой в тех областях, где приходится анализировать большое количество информации, находить закономерности и противоречия, стратегически мыслить. Данная способность нужна юристу, психологу, журналисту, языковеду, экономисту, ученым любых направлений.

+ ОБРАБОТКА ИНФОРМАЦИИ

Вы показали уровень внимания (Вашей текущей умственной производительности) выше среднего. Вы способны сосредоточиться, удерживать в фокусе внимания большой объем информации. Данная способность определяет Вашу успешность в работе, требующей скорости и одновременно точности и аккуратности (работа с базами данных, составление документов, смет, сверка информации и т.д.).

БЛОК "ЛИЧНОСТЬ"

++ ЗАМКНУТОСТЬ

Вы не общительны, в большей степени интересуетесь своим внутренним миром, а не миром внешних событий и других людей. В общении сдержаны и долго присматриваетесь к человеку, прежде чем строить с ним взаимоотношения, зато с близкими людьми Ваши отношения особенно стабильны и надежны. Вы предпочитаете глубину общения, а не большое количество поверхностных контактов, которые обычно утомляют Вас. Вам стоит выбирать профессию, предоставляющую возможность работать самостоятельно или в небольшом знакомом коллективе. Этому соответствуют технические, знаковые, исследовательские и аналитические профессии, а также сфера самостоятельного творчества. Впрочем, для повышения своей конкурентоспособности на рынке труда рекомендуем Вам развивать у себя столь

необходимые в современном мире навыки общения, самопрезентации, уверенность в себе.

++ ПАССИВНОСТЬ

Вам свойственны пассивность, осторожность и нерешительность, особенно в рискованных и незнакомых ситуациях. Вы предпочитаете принимать решения, не торопясь, избегая потенциальных опасностей. После напряженных ситуаций Вам обязательно требуются периоды отдыха, восстановления сил, для чего желательно удаляться в спокойную и безопасную обстановку, не требующую от Вас каких-либо усилий или срочных решений. Вам стоит выбирать работу с умеренными нагрузками, без стрессов и рисков. Для развития большей выносливости и энергичности Вам стоит развивать уверенность в себе и своих решениях, а также по возможности вести размеренный, здоровый образ жизни.

++ ДРУЖЕЛЮБИЕ

Вы дружелюбны, доверчивы и отзывчивы, способны слушать и сопереживать другим людям, принимать их несовершенства. Вы миролюбивы и не приемлете жесткости и грубости в отношениях, склонны обходить «острые углы». Поэтому Вам подойдут виды деятельности, связанные с помощью людям, их обслуживанием, медицинским обеспечением, воспитанием и обучением или другой работой на благо общества. Однако помните, что иногда Вы чрезмерно гуманны и мягки с теми людьми, которые заслуживают более жесткого и строгого отношения. Вам следует учиться говорить "нет" и отстаивать свои права, когда это необходимо.

+ КОНФОРМИЗМ

Вы склонны ориентироваться на мнение значимых для Вас людей (Вашего окружения, общественного мнения). Вам важно чувствовать себя «своим», быть принятым в коллективе, получать поддержку и одобрение своего поведения. Ради этого Вы готовы иногда умалчивать о собственной позиции и подключаться к коллективным решениям. Вы вполне способны менять свое поведение и привычки под влиянием того окружения, в котором находитесь, не стремясь «прогнуть мир под себя». Вам подойдет такая работа, которая предполагает тесное взаимодействие в команде, умение подчинять свои интересы общественным, а также требующая умения производить благоприятное впечатление, выступая от лица компании.

++ МОРАЛЬНОСТЬ

В своем поведении Вы склонны ориентироваться на моральные нормы, общественные правила. Для Вас важно поступать честно, соотносить свои действия с последствиями не только для себя лично, но и для других людей. Вы придерживаетесь четких установок о том, «что такое хорошо», и не склонны идти на компромиссы с совестью. Рекомендуем Вам такую работу, на которой Вам не придется сталкиваться с неприглядными сторонами жизни (взятки, обман, производство некачественного товара и т.п.). Возможно, Вы захотите реализовать себя в тех сферах, где у Вас будет возможность сделать мир чище и лучше в нравственном плане (воспитание, контроль качества, расследование преступлений и т.д.). Однако помните, что иногда Ваши взгляды о допустимом поведении оказываются слишком жесткими и могут приводить к конфликтам с окружающими, к которым Вы предъявляете очень высокие требования. Вам стоит развивать терпимость к тем, кто пока еще не совершенен.

Средний балл по фактору "ИМПУЛЬСИВНОСТЬ-ОРГАНИЗОВАННОСТЬ"

Вы показали баланс между умением следовать плану, действовать последовательно и размеренно, с одной стороны, и умением гибко перестроить свое поведение под требования ситуации, проявить себя спонтанно, с другой. В своих поступках Вы стараетесь сочетать «хочу» и «надо», не слишком «задавливая» себя обязательствами и планами, но и не расслабляясь настолько, чтобы игнорировать действительно важные дела.

++ ТРЕВОЖНОСТЬ

Вам свойственны тревожность и ранимость, Вы очень эмоционально реагируете на потенциальные опасности, стрессы и различные неприятности. Зачастую Вам не хватает уверенности в себе, чтобы почувствовать себя способным справиться с нагрузками и напряжением окружающего мира. Вас

достаточно легко огорчить, обидеть или напугать. Выбирая работу, Вам лучше остановиться на тех должностях, которые предоставляют достаточную степень безопасности, надежности, в которых минимальны стрессовые факторы (чаще это исполнительский труд, при этом не связанный с интенсивным общением с клиентами, потенциальными конфликтами). Для повышения своей универсальности на рынке труда рекомендуем Вам развивать у себя психологическую защиту от неприятностей, стрессоустойчивость, уверенность в себе, умение отделять действительно значимое от несущественного. Это поможет Вам не только в профессиональной, но и в частной жизни.

+ СЕНЗИТИВНОСТЬ

Вы обладаете тонкой и чувствительной натурой, настроены на восприятие различных нюансов в окружении (гармонии и красоты природы, обстановки, оттенков в отношениях и состоянии другого человека). Вы интересуетесь художественной стороной жизни (и, вероятно, обладаете хорошим вкусом), сферой межличностных отношений, переживаний других людей. Такая направленность наиболее уместна для работы в творческой или социальной сфере (оформление помещений, литературное творчество, изобразительное искусство, психология, воспитание, театр и т.д.).

+ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СДЕРЖАННОСТЬ

Вам свойственна интеллектуальная сдержанность, избирательность по отношению к окружающей информации. Вы не особо стремитесь расширять свой кругозор и становиться знатоком множества сфер – от спорта до высокой моды, от научных открытий до домоводства. Вероятно, Вы чувствуете, что Вам вполне хватает тех знаний, которые у Вас есть, и осваиваете новые сферы только в том случае, если в этом есть реальная необходимость. Вам будет более комфортно работать на таких должностях, которые не перегружены различной информацией и позволяют эффективно справляться с профессиональными задачами за счет уже имеющегося багажа знаний.

+ ТРАДИЦИОННОСТЬ

Вам свойственна ориентация на сохранение и поддержание традиционных принципов, норм, способов поведения, надежность и постоянство. Вы предпочитаете классику авангарду и китчу, рабочие и жизненные вопросы решаете, опираясь на рациональность и логику. Вам не свойственно желание непременно отличаться от других людей: свою энергию Вы направляете на другое. Подобная традиционность свойственна, как правило, зрелым людям, которые не пытаются кому-то что-то доказать. Данная черта Вашего характера может повлиять на выбор места работы: независимо от того, чем Вы будете заниматься, скорее всего, Вам легче будет вписаться в офисный мир с известными правилами поведения сотрудников, дресс-кодом. Вы можете неуютно себя чувствовать в компаниях, пропагандирующих слишком свободный стиль поведения на работе, непринужденную рабочую обстановку (это могут быть проекты, связанные с искусством, некоторые медийные и Интернет-компании).

++ АБСТРАКТНОСТЬ

Познавая окружающий мир, Вы ориентируетесь на обобщенную информацию (в отличие от конкретных фактов). Вы стремитесь мыслить абстрактно, выделять главное и отбрасывать несущественное. Вы способны видеть перспективные возможности, выдвигать новые идеи. Вы не желаете разбираться в мелочах, для Вас гораздо привлекательней суть происходящего. Фантазии для Вас могут быть важнее действительности, из-за чего Вы бываете непрактичны в делах. Вы склонны уделять внимание своему внутреннему голосу, интуитивным подсказкам, стремитесь отыскать в жизни смысл и собственное предназначение, а не гоняетесь за материальной выгодой и «земными» удовольствиями. Наиболее полно Вы сможете реализовать себя в той сфере, которую будете чувствовать «своей», независимо от ее экономической востребованности и популярности. Однако для большего баланса в жизни Вам стоит хотя иногда возвращаться «с небес на землю», уделять внимание тщательности проработки своих идей, развивать в себе практичность и реалистичность, выдержанность и способность жить сегодняшним днем.



БЛОК РАЗВИТИЯ

УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ

В наших исследованиях выяснилось, что некоторые черты характера оказывают существенное влияние на уровень удовлетворенности жизнью человека. Поэтому, зная особенности Вашего характера, можно предположить, насколько в среднем Вы довольны своей жизнью.

Ваш характер способствует тому, что Вы можете **довольно часто испытывать неудовлетворенность**. Как правило, люди с таким характером, как у Вас, скорее недовольны своей жизнью. Пожалуйста, обратите внимание на Ваши индивидуальные рекомендации, представленные ниже.

КАК УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В следующем блоке отчета перечислены те черты Вашего характера, которые мешают Вам достичь счастья и гармонии.

- **Ваша выраженная пассивность.** Пассивность, чрезмерная осторожность и нерешительность мешает Вам достичь желаемого успеха в профессии, продуктивных результатов Вашей деятельности. Те, кто, не боясь трудностей и опасностей, смело берутся за новые дела, обходят Вас по карьерной лестнице, и часто весьма незаслуженно. Вспомните притчу: карета стоит на одной стороне поля, а люди - на другой. Кто будет править каретой? Тот, кто лучше правит? Нет. Тот, кто быстрее бежит. Поэтому, если Вы возьмете себе за правило действовать смелее, вскоре Вы сможете по праву гордиться своими профессиональными успехами.
- **Ваш конформизм.** Поскольку Вы стремитесь следовать мнению большинства и сложившимся в обществе представлениями и стереотипам, в том числе о красоте, то, предположительно, Вам сложнее, чем другим, принять свою внешность. Вам очень сложно сказать "нет", пойти наперекор большинству, поэтому любой эксперимент с Вашей внешностью проходит Ваш придирчивый контроль ("уместно ли, хорошо ли это?", "вдруг люди сочтут это глупым?"). А поскольку нравиться всем невозможно, Вы склонны к недовольству и недооценке своей внешности. Мы надеемся, что данное объяснение Вашего недовольства собой особенностью Вашего характера, позволит Вам понять, что все совсем не так плохо, как Вам порой кажется.
- **Ваша выраженная моральность.** Ваши крайне высокие нравственные стандарты безусловно заслуживают уважения. Но для Вас это тяжелый груз: Вы не соглашаетесь, в отличие от большинства других людей, на легкие сомнительные пути достижения карьерных и житейских целей, остро чувствуете несовершенство и несправедливость этого мира. Все это мешает Вам радоваться Вашей жизни. Постарайтесь понять, что изменить существующее мироустройство Вам вряд ли удастся. А вот получать удовлетворение от того, что можете сделать лично Вы для того, чтобы улучшить мир вокруг себя - вполне в Ваших силах.
- **Ваша выраженная тревожность.** По причине Вашей эмоциональности, тревожности, ранимости Вы склонны переживать и беспокоиться по любому незначительному поводу. Вы постоянно тревожитесь из-за своего здоровья и безопасности. Поверьте, подавляющая часть Ваших проблем и забот существует только в Ваших мыслях: в реальности они не стоят того, чтобы Вы тратили на них свои душевные силы. Книги, статьи и специализированные тренинги помогут Вам справиться с Вашими страхами и существенно улучшить качество Вашей жизни.
- **Ваша интеллектуальная сдержанность.** По характеру Вы скорее не любознательны. По этой причине, даже при высокой загруженности, Вам порой бывает скучно. Вам требуется новая информация не только для придания интереса жизни, но и для поддержания в тоне своих умственных способностей. Люди, обладающие широким кругозором, как правило, лучше решают новые для себя задачи, в среднем успешнее реализуют себя в профессии, более удовлетворены не только своей профессиональной самореализацией, но и собственной внутренней гармонией.
- **Ваша традиционность.** В Вашем характере отсутствует стремление к оригинальности и самовыражению. А ведь самовыражение - это мощный источник положительных эмоций. Всегда и во всем стараться "быть как все" - означает губить в себе индивидуальность и риск приобрести невроз. Вспомните, о чем Вы мечтали в детстве? Кем хотели быть? Что Вам нравится делать? Попробуйте

отыскать себя - и со временем Вы почувствуете себя счастливее. Вдумайтесь в следующие строчки, принадлежащие Генри Форду: *"...не существует двух совершенно одинаковых людей. Каждая новая жизнь - это нечто новое под солнцем; никогда ранее не было ничего в точности такого же и никогда больше не будет. Молодой человек должен именно так смотреть на себя - он должен искать ту единственную искру индивидуальности, которая отличает его от других людей, и разжигать ее всеми силами. Общество и школы могут попытаться потушить эту искру, они хотят стричь всех под одну гребенку, а я говорю: не давайте искре погаснуть - это ваше единственное подлинное основание для того, чтобы играть важную роль"*.