

Иванов Тест Тестович

11ЛФ

Отчет для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	10.09.2020 15:12:37
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:08:15



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	10.07.1982
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ
ГУМАНИТАРНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ





ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

Название теста	11ЛФ (версия 1)
Дата тестирования	10.09.2020 (Чт), 15:12:37 (+0300)
Продолжительность	00:08:15
Номер результата	00160150
Вариант отчета	Отчет для респондента

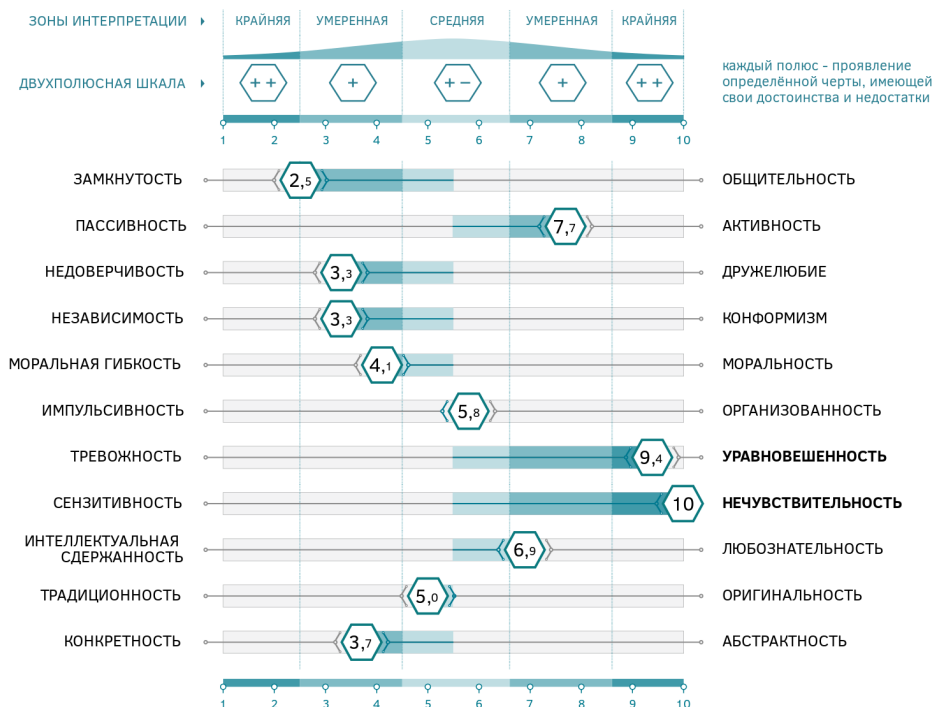


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

Имя респондента	Иванов Тест Тестович
Возраст респондента	38 лет
Пол респондента	мужской



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

+ ЗАМКНУТОСТЬ

Вы скорее замкнутый и сдержанный в общении человек, склонны оставлять при себе свои мысли и чувства.

Вы готовы к уединённой работе, вас не очень тяготит необходимость молчания. Вы долго присматриваетесь к человеку, прежде чем открыться ему, предпочитаете глубину общения большому количеству светских разговоров и мимолётных знакомств. Вы склонны говорить по делу, фокусироваться на теме разговора, не уходя в сторону и не углубляясь в незначимые детали.

В то же время, в ситуациях неформального общения с малознакомыми людьми вам бывает сложно первому завязать разговор. Общение и взаимодействие с другими отнимает у вас энергию, поэтому после долгого пребывания среди людей вам требуется уединение.

Ваша замкнутость может быть полезна там, где необходимо большую часть времени работать в одиночестве или в знакомом и постоянном кругу коллег, где общение с клиентами и другими незнакомыми людьми носит эпизодический или сугубо формальный характер.

+ АКТИВНОСТЬ

Вы активный и деятельный человек, любите разнообразие впечатлений и риск.

Вы решительны, смелы и инициативны. Вероятно, вас подстёгивают конкуренция и чувство адреналина. Вам нравится быть мобильным, вас привлекают новые ощущения, и вы стремитесь находиться в гуще событий.

Однако в поисках ярких впечатлений вы иногда можете забывать об осторожности, идти на неоправданный риск и проявлять некоторое легкомыслие. Вам больше подойдёт активное хобби или динамичная работа, возможно, даже в экстремальных условиях или в условиях конкуренции.

+ НЕДОВЕРЧИВОСТЬ

Вы достаточно недоверчивы и насторожены по отношению к другим людям, склонны открыто высказывать недовольство и не оставлять без ответа нанесённые обиды.

Вам свойственны требовательность и прямолинейность. Вы можете проявить жёсткость и строгость, отдать распоряжение, высказать критику или замечание, когда это действительно нужно.

Если вы чувствуете обман или несправедливость, то порой забываете о тактичности и можете казаться окружающим грубым и враждебным.

Недоверчивость может пригодиться вам в работе, требующей контролировать других людей, следить за качеством и своевременностью выполнения задач, соблюдением дисциплины.

+ НЕЗАВИСИМОСТЬ

Вы чаще ориентируетесь на своё мнение, нежели мнение окружающих, даже если это может поставить под угрозу хорошие отношения.

Вы достаточно самостоятельны в принятии решений, не нуждаетесь в советах и рекомендациях других людей. Стараетесь придерживаться значимых для вас взглядов, даже если окружение вас не поддерживает.

Порой вы можете уделять недостаточно внимания предложениям и точкам зрения, противоречащим вашему видению, однако всё-таки не игнорируете их полностью.

Независимость будет являться несомненным преимуществом в работе, требующей принимать оперативные решения, противостоять чужому влиянию и давлению, проявлять принципиальность и осуществлять контроль.

+ МОРАЛЬНАЯ ГИБКОСТЬ

Вы понимаете условность общепринятых правил и моральных норм.

Можете позволить себе обойти эти ограничения ради получения выгоды и ускорения достижения результата. Это помогает вам не заикливаться на формальностях и более гибко подходить к решению задач.

Вы допускаете использование хитрости, манипуляции и обмана там, где это может сыграть вам на руку и привести к победе.

Моральная гибкость пригодится вам в работе, требующей предприимчивости, умения обходить формальности, в таких сферах, где выгода компании напрямую связана с личной выгодой сотрудника.

+/- ИМПУЛЬСИВНОСТЬ–ОРГАНИЗОВАННОСТЬ

Вас нельзя назвать ни чрезмерно организованным, ни очень импульсивным человеком. Вы готовы следовать правилам, проявлять последовательность и дисциплинированность. В то же время вы способны сохранять достаточную гибкость, при необходимости можете подстроиться под требования ситуации, поменять планы, скорректировать цели. То, с какой стороны вы проявите себя, во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

++ УРАВНОВЕШЕННОСТЬ

Вы уравновешенный, стрессоустойчивый и уверенный в себе человек.

Вас не ранят чужие оценки и критика, вам не свойственны частые колебания настроения, переживания по пустякам, тревоги, опасения и страхи. Вы способны сохранять трезвую голову и работоспособность в условиях нехватки времени и стресса, вас не одолевают долгие сомнения и колебания при принятии решений.

Однако порой вы можете терять бдительность, не замечать и недооценивать опасности. Вам стоит следить, чтобы ваше спокойствие и уверенность не превращались в равнодушие и самоуспокоенность.

Уравновешенность может пригодиться вам в работе, требующей оперативно принимать решения, сохранять спокойствие и невозмутимость, но не связанной с повышенной опасностью.

++ НЕЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Вы воспринимаете мир с точки зрения практической пользы, вас не очень интересуют эстетика и эмоции.

Вы неприхотливы, прагматичны и рациональны. Не обращаете внимание на внешние характеристики вещей: красоту обёртки, стиль и дизайн; для вас гораздо важнее функциональные характеристики,

назначение и польза. В отношениях с людьми вы также не склонны придавать значение чувствам, нюансам эмоций и намёкам и учитываете, в первую очередь, факты и конкретное поведение.

Окружающим вы можете казаться чёрствым и равнодушным. Вам бывает сложно понять потребности и переживания других людей, оценить эстетическую ценность вещей.

Нечувствительность может пригодиться вам на работе в условиях сниженного комфорта и жёсткого авторитарного руководства, а также там, где требуется ориентация на результат, практическую пользу и корректную работу продукта или услуги, а не на красоту и удобство.

+ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Вам свойственна любознательность, открытость новым знаниям и опыту.

Вам нравится учиться и узнавать новое не только в рамках своей текущей специализации, но и в других, не связанных с вашей работой областях. Вы готовы тратить время и силы на самообразование. Новый опыт и неизвестность вызывают у вас воодушевление и энтузиазм.

Впрочем, иногда вы можете излишне расплыться и тратить время и энергию на изучение чего-то, что вам никогда не пригодится, вместо того чтобы углублять свою экспертизу и накапливать опыт в том, что вы уже знаете и умеете.

Любознательность, несомненно, пригодится вам в работе, связанной с разработкой и внедрением инноваций, требующей вникать в суть смежных вопросов, отслеживать новинки и осваивать новые технологии.

+/- ТРАДИЦИОННОСТЬ—ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

Вас нельзя назвать ни очень оригинальным, ни очень консервативным человеком. С одной стороны, вы цените общепринятые обычаи и традиции и не стремитесь привлекать к себе внимание. С другой стороны, вам важно иметь возможность подчёркивать свою индивидуальность, не во всём быть похожим на окружающих, находить свои формы самовыражения и действовать нешаблонно. То, с какой стороны вы проявите себя — консерватора или оригинала, — во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

+ КОНКРЕТНОСТЬ

Вы довольно конкретный и практичный человек. Вас больше интересуют вопросы «что» и «как», а не «зачем» и «почему».

Вы не склонны витать в облаках и задумываться о высоких материях. Для вас важнее реальность, «земные» вопросы и конкретные действия по достижению результата. Вас больше интересуют факты, детали и подробности, а не абстрактные рассуждения на тему и пустые философствования.

При этом вы не часто задумываетесь о долгосрочных планах и перспективах. Вероятно, вы лучше справляетесь с реализацией идей, а не с их генерированием и обдумыванием.

Конкретность может пригодиться вам в работе, связанной с производством конкретных продуктов и решением других задач, имеющих чётко обозначенный результат.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ

Ярко выраженные черты характера могут быть вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Зная свои личностные особенности, легче научиться эффективно использовать сильные стороны и корректировать слабые. Предлагаем вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии.

Уравновешенность



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Уверены в себе • Принимаете решение без долгих сомнений • Не закликиваете на неудачах и можете быстро вернуться к делу • Сохраняете хладнокровие и самообладание в любой ситуации 	<ul style="list-style-type: none"> • Недооцениваете возможные риски • Имеете в запасе только один план, не заботитесь о подготовке плана Б на экстренный случай • Не воспринимаете всерьёз тревоги и опасения окружающих; остаётесь равнодушны к чужим переживаниям



Рекомендации

- Не стоит переживать по пустякам, однако в важных делах полезно быть начеку и всё перепроверять. Читайте документы, прежде чем подписать, пересчитывайте крупные суммы денег, проверяйте квалификацию экспертов, с которыми сотрудничаете, страхуйте своё здоровье, если отправляетесь в опасное путешествие. Вы потратите чуть больше времени и усилий, но уберёжете себя и близких от неожиданных проблем.
- В особенно ответственных и рискованных жизненных и профессиональных проектах тщательная оценка рисков помогает их предотвратить и увеличивает вероятность достижения желаемого результата. Рекомендуем вам познакомиться с техникой *remortem* ("предсмертный" анализ или проспективный взгляд в прошлое). Она позволяет ответить на вопрос "Почему проект провалился?" ещё до его начала и благодаря этому предупредить большинство возможных неприятностей. Подробнее об этом можно узнать, прочитав статью Гари Клейна или послушав выступление Дэниела Левитина.
- Не забывайте, что ситуация, которую вы расцениваете как не стоящий беспокойства пустяк, другим может казаться серьёзной проблемой. Чтобы не казаться равнодушным(ой), старайтесь учитывать это в общении и принимать во внимание чувства и тревоги партнёра.



Полезные материалы

Что почитать?

- *Джим Пол и Брендан Мойнихан*, Чему я научился, потеряв миллион долларов.
- *Ричард Талер и Касс Санстейн*, *Nudge*, Архитектура выбора.
- *Чип Хиз и Дэн Хиз*, Ловушки мышления.
- *Gary Klein*, *Performing a Project Premortem*:

<https://hbr.org/2007/09/performing-a-project-premortem>

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: *Дэниел Левитин*, Как сохранять спокойствие, если стресс неизбежен (*Daniel Levitin*, How to stay calm when you know you'll be stressed)
- www.ted.com/talks: *Сьюзан Дэвид*, Дар и сила эмоциональной смелости (*Susan David*, The gift and power of emotional courage)

Нечувствительность



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Не боитесь тяжёлой работы в суровых условиях, способны переносить физические неудобства • Практичны, сосредоточены на полезности и функциональности вещей • Чужие негативные эмоции или неприятное окружение не испортят вам настроения • Принимаете решения, опираясь на разум, а не на чувства 	<ul style="list-style-type: none"> • Не всегда верно понимаете эмоции и чувства окружающих и свои собственные • Вам сложно сочувствовать и сопереживать другим людям • Редко испытываете интенсивные эмоции, поэтому кажетесь окружающим равнодушным и безразличным • Можете обижать окружающих прямолинейностью • Жертвуйте красотой ради удобства и функциональности



Рекомендации

- Развивайте эмоциональный интеллект. Согласно модели Майера-Саловея-Карузо он состоит из четырёх компонентов: восприятие эмоций, понимание эмоций, использование эмоций для повышения продуктивности мышления и управление своими и чужими эмоциями. Вероятно, с управлением собственными эмоциями у вас всё в порядке, а вот заметить, понять и использовать нюансы чужого настроения вам не всегда удаётся. Западающие компоненты можно развить. В этом вам помогут специальные тренинги и книги из списка полезных материалов.
- Развивайте способность к эмпатии. Умение сочувствовать и сопереживать помогает выстраивать отношения, достигать договорённостей, оказывать влияние в разных сферах жизни: от бизнеса до семейных отношений. Узнайте больше о силе эмпатии в книге Донни Эбенштейн.
- В любой идее важнее всего её практическая польза. Однако даже самая гениальная мысль может остаться незамеченной и не оценённой по достоинству, если не сумеет красиво её преподнести. Уделяйте внимание форме подачи материала и красоте того, что вы делаете. Польза и функциональность в привлекательном оформлении увеличивают шансы на успех. Как-то раз авиаконструктору Туполеву показывали новую модель самолёта. "Нет, не полетит", – заключил он. "Почему?" "Модель некрасивая. Некрасивые самолёты не летают".



Полезные материалы

Что почитать?

- *Сайен Беллок*, Мозг и тело. Как ощущения влияют на наши чувства и эмоции.
- *Лиза Фельдман Барретт*, Как рождаются эмоции. Революция в понимании мозга и управлении эмоциями.
- *Донни Эбенштейн*, Сила эмпатии. Ключ к конструктивному общению и успешным переговорам.
- *Дэниел Гоулман*, Эмоциональный интеллект. Почему он может значить больше, чем IQ.