

Иванов
Иван Иванович

WorkStaff
Отчет для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	29.07.2021 16:59:42
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:40:47



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	29.12.1972
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ
ГУМАНИТАРНЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ





О ТЕСТЕ

Тест предназначен для оценки сильных сторон и зон роста, важных для успешного выполнения рабочих задач.

ТЕСТ ПОМОЖЕТ:

- определить уровень развития интеллектуальных способностей;
- выявить развитые личностные компетенции и зоны роста;
- оценить потенциал к работе на позиции.

ТЕСТ ОЦЕНИВАЕТ:

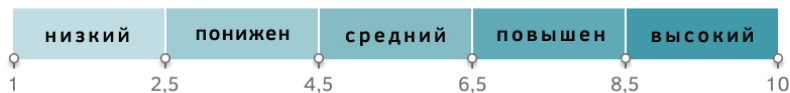
ПОНИМАНИЕ ИНСТРУКЦИЙ	способность точно понимать инструкции, быстро находить в них нужную информацию и делать из них верные выводы
ВНИМАНИЕ	внимательность, быстрота и точность при работе с информацией.
СКЛОННОСТЬ К РИСКУ	активность, энергичность, стремление к ярким эмоциям и новым впечатлениям, поиск адреналина.
СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ	эмоциональная уравновешенность, невозмутимость, твёрдость, физическая выносливость и неприхотливость.
ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ	исполнительность, обязательность, ответственность, готовность выполнять задачи планомерно, качественно и в срок.



ШКАЛА РЕЗУЛЬТАТОВ

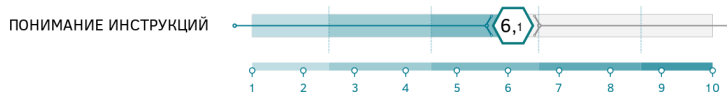
Результаты отражаются на 10 балльной шкале стэнов (нормализованных стандартных баллов).

- 1** минимальный балл соответствует низкому уровню развития способности или низкому потенциалу проявления компетенции
- 5,5** средний балл соответствует среднему уровню развития способности или среднему потенциалу проявления компетенции
- 10** максимальный балл соответствует высокому уровню развития способности или высокому потенциалу проявления компетенции





ПОНИМАНИЕ ИНСТРУКЦИЙ



Вы обладаете средним уровнем развития способности к пониманию инструкций. Вы можете вычленять основную мысль из прочитанного и делать логически верные выводы о содержании несложных инструкций.



Как развивать?

- Выясняйте значения непонятных слов и постарайтесь использовать их в своей речи. Это поможет расширить словарный запас.
- Применяйте метод медленного чтения (close reading). Намеренное снижение скорости чтения позволит глубже понять и оценить сложный текст.
- Если не получается читать много, попробуйте начать с 10 минут в день, но вдумчиво и вслух.



Что почитать?

- *Барбара Минто*, Принцип пирамиды Минто. Золотые правила мышления, делового письма и устных выступлений.
- *Ильяхов Максим*, Ясно, понятно: Как доносить мысли и убеждать людей с помощью слов.



ВНИМАНИЕ



Вы были очень внимательны при выполнении теста. Вы способны удерживать в фокусе внимания большой объем информации и работать с ним быстро и точно. Вы редко теряете концентрацию даже при длительной и монотонной работе.



Как развивать?

- Старайтесь минимизировать отвлекающие факторы во время рабочего дня — установите беззвучный режим для мессенджеров, отключите уведомления в приложениях, на рабочем столе оставьте только нужные в данный момент предметы.
- Чередуйте сосредоточенную работу с небольшими перерывами на отдых.
- Выполняйте рабочие задачи последовательно, избегайте многозадачности.
- Находите паттерны в окружающем мире. Например, мысленно отмечайте слова, в которых буквы не повторяются. Сможете ли Вы найти самое длинное слово без повторяющихся букв или самое длинное слово, где используется одна и та же гласная буква?
- Существуют разные игры и головоломки на тренировку внимательности. Например, на поиск отличий в картинках. А в компании друзей можете порешать на скорость таблицы Шульте или сыграть в одну из настольных игр на внимательность (UNO, "7 на 9" и другие).



Что почитать?

- *Даниел Канеман*, Думай медленно... решай быстро
- *Даниел Саймонс*, Кристофер Шабри, Невидимая горилла
- *Джозеф Халлинан*, Почему мы ошибаемся. Ловушки мышления в действии



СКЛОННОСТЬ К РИСКУ



Повышенный уровень. Вы довольно смелый, рискованный и решительный человек. Вам нравится чувствовать адреналин, преодолевать страх и соревноваться с другими людьми. Обычно Вы легко пробуете новое, действуете бесстрашно и решительно. Однако порой Вы можете недооценивать рискованность ситуации и забывать об осторожности. С одной стороны, такое поведение придаёт Вам уверенность, заряжает энергией и наполняет новыми эмоциями и впечатлениями, а с другой, Вы можете создать неприятности для себя и окружающих. Поэтому, если хотите пойти на риск, всегда помните о мерах предосторожности.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
-	СТРЕМЛЕНИЕ К ЭКСТРИМУ	Вы скорее осторожный человек, который избегает экстремальных занятий или ситуаций. Чаще всего Вам по душе стабильные и предсказуемые занятия и развлечения с небольшой степенью риска. Ярким эмоциям и новым впечатлениям Вы в большинстве случаев предпочитаете спокойствие, определённость и безопасность.
+	РЕШИТЕЛЬНОСТЬ	Вы довольно решительный и смелый человек. Как правило, Вы не боитесь новизны, неопределённости и сложных задач, воспринимаете их как новый опыт, приключения и возможность проявить себя. В большинстве критических ситуаций Вы готовы к смелым и решительным действиям, но, даже когда полностью уверены в своих силах, не забывайте об осторожности. Чтобы избежать серьёзных потерь, иногда лучше остановиться и всё обдумать, а не бросаться в омут с головой.
++	СОРЕВНОВАТЕЛЬНОСТЬ	Вы очень энергичный и склонный к соперничеству человек. Вас привлекают конкуренция и возможность показать другим, на что Вы способны, проявить смелость и решительность. Это позволяет Вам доказать свою компетентность, ощутить превосходство над другими, укрепить уверенность в себе. Однако помните, что желание победить и доказать свою смелость может толкать Вас на необдуманные и рискованные поступки. Прежде чем ввязываться в очередное соревнование, задумайтесь, стоит ли оно того, чтобы подвергать себя риску негативных последствий.



СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ



Повышенный уровень. Вы довольно устойчивый физически и эмоционально человек. Вы обычно сохраняете высокую продуктивность в некомфортных для работы условиях, готовы выдерживать высокие физические и психологические нагрузки. Как правило, Вам удаётся оставаться спокойным даже в стрессовых ситуациях, быть устойчивым к критике и неудачам, держать себя в руках и сохранять уверенность и оптимистичный настрой, что бы ни произошло.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
+/-	ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ	Вас нельзя назвать ни ярким оптимистом, ни неисправимым пессимистом. Вероятно, Вы переживаете и расстраиваетесь из-за серьёзных неприятностей и неудач в значимых сферах жизни, но не обращаете особого внимания на трудности и мелкие проблемы в тех областях, которые для Вас не так важны. Есть ситуации, которые способны вывести Вас из себя, испортить настроение и заставить сомневаться в своих способностях, но, как правило, Вы не зацикливаетесь на них надолго.
+	УСТОЙЧИВОСТЬ К РАЗДРАЖИТЕЛЯМ	Вы человек, весьма устойчивый к внешним раздражителям и отвлекающим факторам, таким как шум, суета, спешка и т. п. Как правило, Вы способны сохранять сосредоточенность, спокойствие и высокую работоспособность даже в некомфортных для этого условиях.
+	КОНТРОЛЬ ЭМОЦИЙ	Вы неплохо умеете управлять своим эмоциональным состоянием, спокойно реагируете на проблемы, неприятности и раздражители. Вы редко выходите из себя, Вам обычно не свойственны вспыльчивость и бурные проявления эмоций. Это полезные качества. Однако, возможно, Вам стоит чаще быть более эмоциональным и давать волю чувствам, а не сдерживать всё в себе.
-	ФИЗИЧЕСКАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ	Вас трудно назвать физически выносливым человеком. Вы предпочитаете физически простую работу, довольно быстро устаёте от тяжёлых нагрузок, нуждаетесь в отдыхе и восполнении сил. Вам подходит работа в простых с точки зрения физических нагрузок условиях, не предполагающая необходимости постоянно быть на ногах или работать по ночам.



ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТЬ



Низкий уровень. Вас нельзя в полной мере назвать дисциплинированным человеком. Вам не свойственно тщательно планировать дела и чётко следовать указаниям — Вы предпочитаете действовать по ситуации, руководствуясь вдохновением и своими текущими желаниями и интересами. Вероятно, часто доделываете работу в последний момент и не всегда чётко соблюдаете оговорённые сроки. Вам проще заниматься чем-то приятным и интересным, чем заставлять себя делать скучную работу. Вероятно, Вы успешно следуете поговорке «делай то, что любишь, и тебе не придётся работать ни одного дня в жизни». Однако помните, что не всегда это осуществимо: иногда надо делать то, что надо, а не то, что хочется, планировать и соблюдать жёсткие сроки.

ПОКАЗАТЕЛЬ		ОПИСАНИЕ
+/-	ОРГАНИЗОВАННОСТЬ	Вас нельзя назвать как излишне организованным, так и чересчур импульсивным человеком. Вы меняете поведение в зависимости от ситуации. Вероятно, Вы пристраиваете общий план работы, но сохраняете за собой свободу выбора промежуточных шагов. Иногда Вы можете импровизировать, действовать, повинаясь порыву, и откладывать важные дела ради более приятных и интересных.
-	ИСПОЛНИТЕЛЬНОСТЬ	Вас можно назвать скорее независимым человеком. Как правило, Вы относитесь к инструкциям и правилам критично, выполняя только значимые на Ваш взгляд предписания. Эти качества обычно помогают Вам не брать на себя бессмысленные задачи и не позволять другим людям себя использовать. Тем не менее помните, что для достижения результата и карьерного продвижения часто нужно уступать и выполнять даже то, что кажется необязательным, а порой и бессмысленным.
--	ОТВЕТСТВЕННОСТЬ	Вы относитесь к работе как к обязанности и необходимости. Вы готовы отдавать работе ровно столько времени и сил, сколько прописано в Вашем трудовом договоре, не проявляя излишней инициативы. В остальное время не думаете о работе и уделяете внимание другим сферам жизни. Это здравый подход, который позволяет Вам соблюдать баланс между работой и жизнью. Тем не менее помните, что для продвижения и достижения высоких результатов часто бывает необходимо не только соответствовать требованиям, но и превосходить их, выкладываясь больше, чем обычно.
--	ПУНКТУАЛЬНОСТЬ	Вас можно назвать не слишком пунктуальным человеком. Для Вас не критичны небольшие опоздания и задержки в работе. Вы не считаете нужным предупреждать о них заранее. К задержкам и опозданиям других Вы также относитесь спокойно. Возможно, Вам стоит лучше планировать своё время, ведь опоздания и задержки могут создавать о Вас впечатление не очень надёжного и ответственного человека и мешать в достижении успеха.